

## **SAMTALER I SUNDHEDSHUSET**

Rikke Rodam vil være at finde i Sundhedshuset i Fredericia, Dronningensgade 97 (Bygning D, stueetage) den første mandag i måneden fra kl. 9.30 -11.30. Rikke Rodam er projektmedarbejder i Selvhjælp Fredericia-Middelfart og arbejder på at udbrede kendskabet til Pårørende-projektet. Hun er uddannet psykolog og er vant til de svære samtaler.

Når du møder hende i Sundhedshuset kan du komme og tale om det at være pårørende og hvordan det påvirker dig. Du kan fortælle om dine frustrationer, sorger og alt det, der er svært. I kan ligeledes sammen undersøge, hvad du kan gøre for at hjælpe dig selv og hvilke andre tilbud, der forefindes i kommunen eller hos frivillige organisationer og som du kan prøve at kontakte. Det kan føles uoverskueligt selv at gå i gang og her kan du komme på Sundhedshuset og blive hjulpet i gang. Hun rådgiver dig ikke og fortæller dig, hvad du skal og bør gøre: hun kan ligeledes heller ikke give juridisk rådgivning