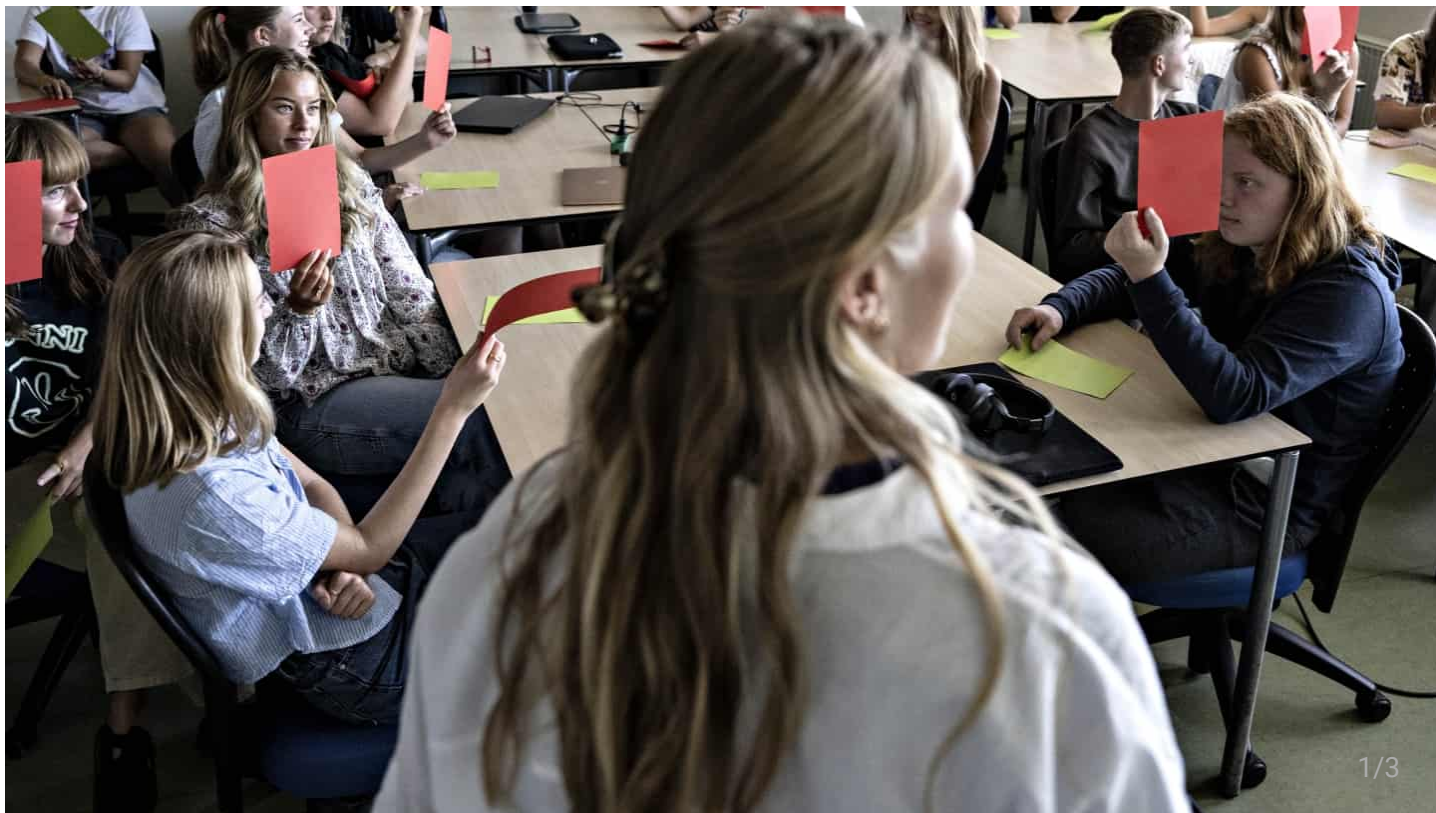


# Kun én elev i 2.Y har det helt fint med sit udseende: Unge mistrives i stigende grad



Med røde og grønne kort viser 2.Y på Middelfart Gymnasium, om de har oplevet alt fra ensomhed til nedtrykthed og utilfredshed med eget udseende. Foto: Michael Bager

Mere end to tredjedele af en gymnasieklasse i Middelfart svarer ja til at have oplevet ensomhed, og kun én har aldrig været utilfreds med sit udseende. Eleverne nikker også genkendende til, at flere i deres omgangskreds har det svært mentalt, men de er ikke sikre på, de markante tal kun er et udtryk for, at unge i dag har det dårligt.

13 aug. 2022 kl. 08:30

Sophie Lysholt Hansen [solha@fyens.dk](mailto:solha@fyens.dk) og Nina Vibe Petersen [nvpe@fyens.dk](mailto:nvpe@fyens.dk)

Syv grønne og 21 røde kort stikker op i luften i lokale 16 på Middelfart Gymnasium. Under kortene sidder 2.Y - en helt tilfældig gymnasieklasse, der har sagt ja til at tale med os om nogle af de alarmerende tal, der viser, at en stor del af danske unge mistrives.

De 21 røde kort illustrerer det antal elever i klassen, der i deres teenageår har følt sig ensomme.



Kort tid efter bliver eleverne spurgt, om de har oplevet at føle sig utilfredse med deres eget udseende.

27 røde og ét grønt sendes i vejret.

Besøget på gymnasiet er et led i avisens store kampagne UNG OG aldrig GOD NOK, hvor vi har bedt de unge fortælle os, hvordan de oplever det at være ung i dag.

Og 2.Y er lige præcis dem, det hele handler om. De er 17-18 år, er vokset op med en smartphone og føler sig mere ensomme og utilstrækkelige end nogen anden generation tidligere har gjort.

---



Kun seks ud af 28 elever i 2.Y på Middelfart Gymnasium kan ikke genkende følelsen af ikke at leve op til egne forventninger. De røde kort markerer dem, der kender til følelsen og har oplevet den. Foto: Michael Bager

Men de har det svært med at blive kaldt sårbare, som ellers er blevet et udbredt udtryk blandt eksperter.

- Jeg tænker bare; øv, at man tænker sådan om vores generation. Det, synes jeg, er ærgerligt, siger Karoline Høg Jørgensen på 17 år.

- Jeg har faktisk aldrig hørt det før, men jeg føler nu heller ikke, vi er sårbare, tilføjer Laura Huusom på 18 år og fortsætter:

- Men jeg kender selvfølgelig mange, der har det skidt og mange, der går til psykolog, og det gør man nok, fordi man har brug for det, siger hun, og de andre nikker.

De kender også næsten allesammen jævnaldrende, der har gået til psykolog.

## Vild stigning

Eleverne har svært ved at svare på, hvad de tror, den markante stigning i antallet af unge, der mistrives, skyldes, men flere af dem tror, noget af forklaringen er, at de er bedre til at tale om det, end tidligere generationer har været.

Ved et af bordene i lokale 16 sidder Agnes, Emma og Emil og diskuterer de tal fra Sundhedsprofilen, vi lige har vist dem - at 44 procent af de fynske piger mellem 16 og 24 ofte føler sig nervøse eller stressede.

- Det er vildt, det er steget så meget, siger Agnes Victoria Skou på 18 år og henviser til, at tallet var 37 procent i 2017.

### **Gymnasieelever skriver klummer**

De unge stemmer er vigtige, og i Fyens Stiftstidendes kampagne "UNG OG aldrig GOD NOK," der handler om den stigende mistrivsel blandt fynske unge, vil vi gerne høre fra dem, det

Men om det alene er fordi, flere har det dårligt, er både hun og klassekammeraterne i tvivl om.

- Jeg tror helt klart, folk har fået det værre, og tallene viser jo, at vi ikke har det megagodt, men jeg tror også, vi er begyndt at snakke mere om det, siger Agnes, der dog også peger på, det ikke er helt så let at tale om sine egne problemer.

- Det er helt klart nemmere at tale om, hvordan andre har det, end at tale om sig selv. Så er det også, som om man skal indse, at man har det dårligt.

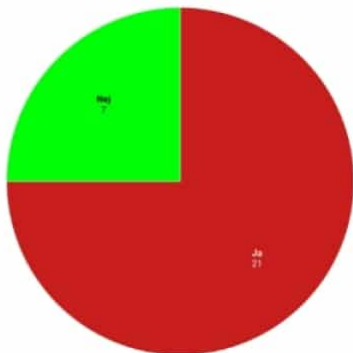
- Ja, jeg kunne sagtens tale med dig om, hvis du havde det dårligt, men jeg ville nok ikke selv sige det, hvis jeg havde det skidt, siger kammeraten Emma Heggelund.

### **Drengene tavse**

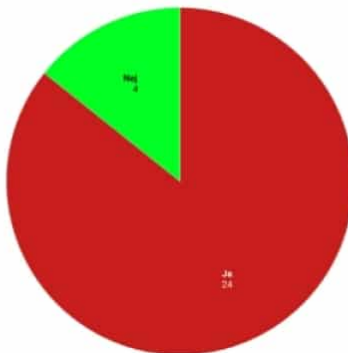
Noget af det, tallene også viser, er, at det generelt er pigerne, der har det sværest, når det kommer til manglende selvværd, følelsen af ikke at være god nok og dårlige tanker om eget udseende.

Vi viser eleverne, at det "kun" er hver fjerde dreng mod næsten hver anden pige, der har følt sig nervøs eller stresset den sidste måned, og det summer af diskussion ved de mange bordgrupper i klasselokalet.

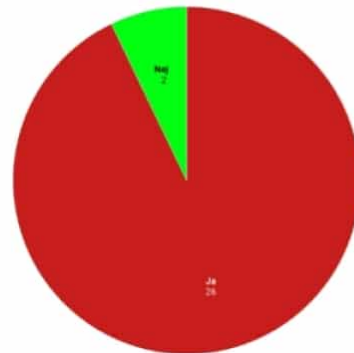
Har du følt dig ensom?



Har du følt dig ulykkelig, nedtrykt eller deprimeret?



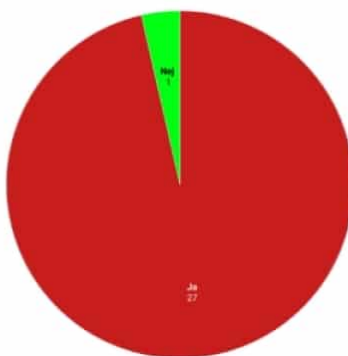
Har du følt dig nervøs eller stresset?



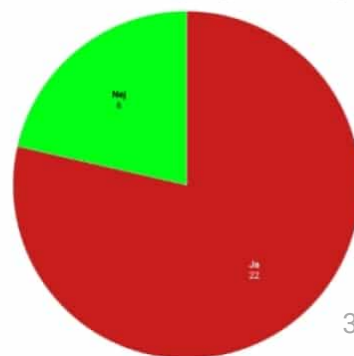
Har du følt dig udenfor?



Har du været utilfreds med dit udseende?



Har du følt, du ikke kan leve op til egne forventninger?



3/3

De 28 elever i 2.Y på Middelfart Gymnasium svarede på seks spørgsmål omkring deres trivsel. Svarene er her. Grafik: Nina Vibe Petersen

- Det kan godt være, tallene viser, at pigerne har det værst, men jeg tror ikke, drengene har det bedre. Jeg tror bare ikke, vi taler lige så meget om det. Jeg har i hvert fald aldrig oplevet nogen tale om det, for det gør vi bare ikke rigtigt, siger Emil Hoffmann Jensen på 18 år.

## Spørgsmålene til 2.Y

Har du følt dig nervøs eller stresset?

- Jeg tænker også, mange drenge har det svært, men det er bare endnu mere tabubelagt at være ked af det som dreng, siger Laura Huusom, og de andre ved bordet nikker.

Alberte Rye Olesen peger på en anden ting, der presser unge.

- Der bliver hele tiden snakket om, at vi skal udvikle os og optimere. Nok er aldrig nok. Vi skal hele tiden gøre det bedre. Vi kan ikke bare få lov til at være.