



NYHEDSBREV – FEB. 2021

ÅRGANG 2021 NR. 1



KÆRE ALLE

Hermed første nyhedsbrev for i år

FRA FORMANDEN

Kære frivillige i Selvhjælp og samarbejdspartnere

Forleden morgen gik jeg en tur, og pludselig hørte jeg lærken. Denne lille, på mange måder så ubetydelige, fugl. Men, hvor var det vederkvægende at høre dens triller og at se dens utrættelige kamp for at holde sig på vingerne.

Lærken er hos os en "håbs-fugl" og en forårsbebuder. Midt i en corona-tid skaber fuglesang og et forår på vej, fornyet livslyst og energi hos børn, unge og ældre. Dagslyset har allerede erobret mere end 3 timer af nattens mørke. Vi kigger fremad, alt får en ende - også corona-tiden.

Vi har netop haft online bestyrelsesmøde. Sammen holder vi ud i denne vanskelige tid, og vi tænker på alle jer, der ikke får lov til at være frivillige lige nu, og vi glæder os til at kunne åbne op igen. Ved mødet fik Christina mange gode ønsker med sig omkring fødsel og barsel. Vi glæder os til at se den lille ny.

Vi inviterede vores to nye medarbejdere med til mødet: Ida Johanne Flindt-Eriksen, der er ansat 25 timer/uge som vikar for Christina og Karina Ertmann Krammer, der er ansat i 10 timer/uge i Støt den Pårørende. Rikke fortsætter med 'Støt dit barn' og teaterledsageordningen, og det bliver hende, der skal arbejde med ungeprojektet på Fredericia og Middelfart Gymnasier og andre ungdomsuddannelser. Så vi har nu et stærkt team på tre medarbejdere, det bliver godt. Rikke, som den 'gamle i gårde', Karina som ny projektmedarbejder, og Ida som daglig leder. Vi ønsker jer held og lykke med det hele.

Glædeligt forår til jer alle. Og velkommen til Ida og Karina. Og endnu en gang på alles vegne: alt godt til dig Christina i året, der kommer.

LIDT OM IDA - BARSELSVIKAR

Ida er 37 år, bor på Fyn, er gift med Troels og mor til tre drenge. Ida har bred erfaring i at arbejde med frivillighed og projektkoordinering. Hun har senest været ansat som daglig koordinator i den frivillige sociale forening "Den Frie Rådgivning", hvor hun var ansvarlig for den daglige drift – herunder opkvalificering og ledelse af foreningens frivillige. Ida har også selv været frivillig i selvsamme forening, bl.a. som bestyrelsesmedlem og næstformand. Ida har en bachelor i historie og religion, og har læst kandidat i Kultur og Formidling ved Syddansk Universitet.

Ida vil sidde på kontoret i Fredericia på Vendersgade, mandag og onsdag, og i Teglgårdsparken i Middelfart, tirsdage og torsdage. Idas mail er: ida@famiselvhjaelp.dk



LIDT OM KARINA – NY PROJEKTMEDARBEJDER

Karina er 38 år, bor i Svendborg sammen med sin lille søn og kæresten Anders. Karina har flere års erfaring i at arbejde med projektledelse i den frivillige sektor. Hun er pt. freelancer hos SIND (landsforeningen for psykisk sundhed), har tidligere været ansat i Nyreforeningen og sidder i bestyrelsen i Mødrehjælpen i Svendborg. Karina er uddannet cand. soc. i politisk kommunikation og ledelse ved CBS.

ÅRSBERETNING 2020

Årsberetningen for 2020 er færdig. Beretningen er medsendt nyhedsbrevet her, men kan også findes på vores hjemmeside.

IGANGSÆTTERKURSUS

Den 11. feb. afholdt vi et online igangsætterkursus for nye igangsættere til selvhjælpsgrupper. Vi har derfor nu flere igangsættere klar til bl.a. sorggruppe, Støt den Pårørende-gruppe og Støt dit Barn-gruppe. Så snart forsamlingsforbuddet på max fem pers. bliver ophævet, er vi klar til at starte en sorggruppe op for otte deltagere, der er på venteliste hertil.

STRATEGI FOR UDSATHED– FOREBYGGELSE MOD ENSOMHED

Denne uge deltog vi i et online-møde i Strategi for udsathed under Fredericia Kommune. Til mødet drøftede vi sammen med andre ambassadører, organisationer og foreninger, hvordan vi i år kan sætte fokus på forebyggelse af ensomhed i kommunen. Vi håber, at vi til efteråret kan sætte en uge af, hvor vi har særlig fokus på fællesskaber og arrangementer, der afhjælper ensomhed og som kan hjælpe borgerne med at få oversigt over, hvilke forskellige fællesskaber og tilbud de kan deltage i. Behovet er ikke blevet mindre under en corona-nedlukning.

GENERALFORSAMLING OG SOMMERFEST

Der er planlagt generalforsamling i Selvhjælp torsdag d. 10. juni kl. 17-18, og da vi måtte aflyse Nytårskuren i år, som vi skulle have afholdt i jan., har vi i stedet valgt at holde en sommerfest efter generalforsamlingen kl. 18-21. Der kommer mere information om begge arrangementer, men sæt allerede nu meget gerne kryds i kalenderen. Vi håber vi til den til igen kan samles.

AKTIVITETER STADIG STAND-BY

Vores aktiviteter er stadig på standby pga. corona-restriktionerne. Vi håber på, at vi kan åbne lidt mere op her til foråret. Hvis forsamlingsforbuddet bliver hævet til max 10 pers. kan vi i hvert fald få lidt mere i gang.

MED ØNSKET OM ET DEJLIGT FORÅR TIL JER ALLE!