

Er du førtidspensionist eller flexjobber med erfaring i at arbejde med mennesker?

Så bliv frivillig Vejviser hos hjemmeboende ældre medborgere bosat i Middelfart Kommune, som oplever eller viser tegn på ensomhed.

En frivillig Vejviser er en midlertidig følgeven, som motiverer, vejleder og støtter ældre borgere i Middelfart Kommune. Som Vejviser vil du indgå i et nyt Vejviserkorps, hvor du bidrager med følgeskab til en ældre mhp. at følge den ældre ind i meningsfulde fællesskaber. Formålet er at modvirke ensomhed og social isolation.

Et par eksempler på fællesskaber/aktiviteter i lokalsamfundet kunne f.eks. være kulturelle oplevelser, motion, fællesskaber i kirke eller sognegård eller interesseklubber som Strikke- eller Frimærkeklub.

Rollen som Vejviser:

- Du besøge den ældre medborger. Formålet med besøget er at skabe en god og tillidsfuld relation til borgeren, og få afklaret hvilket fællesskab, der er meningsfuld for borgeren at deltage i.
- Du være frivillig i Selvhjælp Fredericia-Middelfart men samarbejde tæt med Middelfart Kommune.
- Du vil efterfølgende ledsage borgeren til den aktivitet som borgeren har interesse i, og hjælpe med at opbygge relationer i det fællesskab. Når borgeren har fundet sig til rette i fællesskabet, afsluttes dit samarbejde med borgeren.
- Du vil hver 3-4 uge deltage i koordineringsmøde for hele Vejviser- korpset. Her tildeles du en borger, du skal være Vejviser for, og der lægges en plan for kontakten til borgerne. Der vil til møderne også være mulighed for ide- og erfaringsudveksling og sparring med de andre Vejvisere, projektkoordinatoren fra Selvhjælp Fredericia-Middelfart og Middelfart Kommunes fællesskabskoordinator.
- Du kan forvente at skulle bruge mellem 2-3 timer om ugen i nogle perioder, og mindre tid i andre, alt afhængig af den borger, som du er Vejviser for.

Du kan forvente:

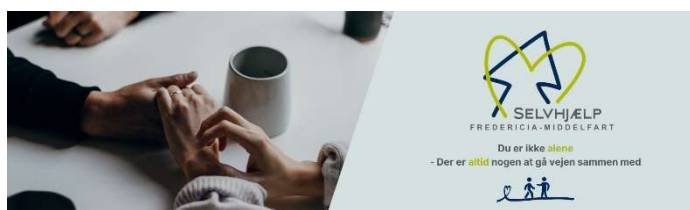
- Et fleksibelt frivilligjob, hvor din tilknytning til borgeren er af kortere varighed
- At skulle bruge mellem 2-3 timer om ugen
- At blive en del af et netværk med andre Vejvisere, foreninger og fællesskaber samt kommunale medarbejdere i Middelfart Kommune
- At blive klædt på til opgaven som Vejviser gennem kurser og oplæring
- At blive tilbudt sparring, støtte og supervision

Vi lægger vægt på, at du:

- Har interesse i socialt arbejde og lyst til at være i kontakt med mange forskellige mennesker
- Er ansvarsbevidst, har mentalt overskud og er god til at lytte
- At du kan skabe tillid og tryghed
- Brænder for at gøre en forskel for ældre mennesker i en udsat position

Vi glæder os til at høre fra dig!

Kontakt Selvhjælp -Fredericia-Middelfart
Tlf. **7210 6773**, sekretaer@famiselvhjaelp.dk.



Læs mere på www.fredericia-selvhjaelp.dk eller scan QR-koden.

