

At være en stille frivillig.

*Jeg sidder her ved din seng sent om natten.
Jeg tror ikke, du registrerede, da jeg kom og afløste min kollega kl. 04.
Din hånd er brændende varm, og du trækker vejret hurtigt og lidt rallende.
Jeg kender dig slet ikke. Hvem er du?
Du har et rigtig flot navn, så du må have betydet noget særligt, da du blev født,
siden dine forældre har givet dig så smukt og så særligt et navn.
Der hænger et billede på væggen i din stue af en lille pige i en hvid kjole.
Hun står på en kurvestol og har hånden på stoleryggen.
Billedet er i en rund guldramme.
Det er sikkert dig som ca 2-årig.
Og nu ligger du så her som 96-årig på ét af Middelfarts plejecentre og venter på døden.
Og jeg får lov at sidde hos dig.
Jeg har sunget en lille aftensang for dig.
Mon du kunne høre den? Måske!
Vi ved, at hørelsen er noget af det sidste, som forsvinder fra os..
Plejepersonalet har lige været her .
De fortæller, at du nu har ligget i 5-6 døgn uden at være kommet til bevidsthed
og uden at have fået noget at spise eller drikke.
Jeg sidder og tænker på min egen mor og far, da jeg fik lov at være hos dem, da de skulle dø.
Jeg tænker på mig selv!
Hvordan vil jeg gerne have mit dødsleje?
Der er tid til mange tanker her ved et dødsleje.
Jeg vil gerne være med til at give dig ro og tryghed.
At du måske kan mærke, der er en person hos dig!
At du ikke skal ligge alene og dø.
Nu er det ved at være morgen, vinduet står åbent, for det er en sommermorgen,
selv om det regner og blæser uden for.
Der ligger en sangbog hos dig, og du har et lille et-klaver stående i din stue.
Så jeg tror, du har været glad for sang og musik.
Så jeg vover at synge en lille morgensang for dig: I østen stiger solen op!
Der er snart gået 4 timer her hos dig, så nu kommer min afløser om et øjeblik".
Tanker fra en vågekone.*

*Det er Fredericia Middelfart Selvhjælp sammen med Ældresagen i Middelfart,
som formidler vågevagten i hele Middelfart kommune.
Vi vil meget gerne have flere frivillige.
Så har du lyst til at være en del af vores gruppe,
kan du henvende dig hver dag på tlf: 2349 3673,
eller mandag - torsdag ml. kl. 9-13 på tlf: 7210 6773.*

Der afholdes en kursusdag sidst i oktober, hvor du har mulighed for at være med.

*Strib den 29.7.17.
Britta Bertelsen.*